

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№339, Даты 2016г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
РД, №320046, №32016г, Даты	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,185	4,880	15,420	131	20
ТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	30
№322015г, Даты	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
	СРЕД:			2,814	3,899	11,623	92	
1-Первые блюда								
№339/2016г, Даты	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТК 2022г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,877	26	10
ТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:			1,805	2,931	5,887	57	
2-Вторые блюда								
ТК	ГОРЕБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,225	238	5
№339/2016г, Даты	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТК №32410-от 08.10.2025г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80/10г	100		12,654	9,227	9,004	171	30
ТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	5
№321г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	25
	СРЕД:			5,000	22,222	4,086	295	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТК от 2025г	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/80/10 г (из п/ф)	70г		1,575	5,546	11,813	103	25
	СРЕД:			10,461	13,720	12,362	216	
3-Гарниры								
№312/2016г, Даты	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
ТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№30 Свар. Гарнир 200г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,918	297	20
№122/2016г, Даты	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,132	7,612	29,884	210	
4-Напитки								
ТК 2021г	ЧАЙ ТРАКТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	20
ТК № 2003 от 14.08.2022г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	26,195	50,599	82,059	954

Директор: *[Подпись]*
Зав. производ.: *[Подпись]*

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ